

*Dott.ssa Claudia Randazzo*

MEDICO CHIRURGO

SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA

n° Iscr. Ord. PA 13799

email: studiomedicorandazzo@gmail.com

---

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Leggere attentamente e attenersi scrupolosamente alle indicazioni contenute in questo foglio informativo

### ALIMENTAZIONE

Nei **3 giorni precedenti l'esame** non mangiare frutta, verdura, ortaggi, legumi e alimenti integrali.

Colazione del giorno precedente l'esame: the, fette biscottate

Pranzo del giorno precedente l'esame: pastina in brodo, pane, pollo o pesce lesso.

Cena del giorno precedente l'esame: brodo senza pastina

### PULIZIA INTESTINALE con **PLENVU**

Se stipsi assumere ogni sera Agpeg esse 1 bustina in 250 ml di acqua nei 3 giorni precedenti l'esame. Non mangiare cibi solidi nelle 6 ore che precedono l'assunzione di PLENVU.

**Il giorno prima dell'esame dalle 19.00 alle 19.30:** bere la dose 1 di PLENVU lentamente nell'arco di 30 minuti. Dopo aver terminato la dose 1 (ore 19.30) bere obbligatoriamente ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, camomilla) nell'arco dei successivi 30 minuti.

**Il giorno dell'esame osservare il DIGIUNO** a partire dalla mezzanotte. **Dalle 5:30 alle 6:00** bere lentamente la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. Dalle 6:00 alle 6:30 bere obbligatoriamente ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. **Dalle ore 7.00** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi. Non fumare nelle 8 ore precedenti l'esame.

PLENVU è CONTROINDICATO in pz affetti da FENILCHETONURIA o FAVISMO (in caso di dubbio consultare il proprio Curante).

**ESAME ENDOSCOPICO:** la mattina dell'esame presentarsi 15 minuti prima dell'orario di prenotazione presso la **Casa di Cure Orestano, via Pietro D'Asaro 48, Palermo.**

- esibire emocromo con piastrine e coagulazione (**PT, PTT**) non antecedenti a 30 giorni;
- se si assumono ANTICOAGULANTI ORALI (coumadin, sintrom) o ANTIAGGREGANTI (ticlopidina, plavix, cardirene) consultare il proprio Cardiologo/Medico Curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione con altro farmaco;
- non interrompere le terapie che si assumono normalmente (assumere i farmaci entro le ore 7.00);
- portare con Voi qualsiasi documentazione clinica e radiologica (ecografie, TC, RM), oltre ai referti di precedenti esami endoscopici;
- rimuovere eventuali protesi dentarie mobili;
- rimuovere lenti a contatto;
- togliere il gel dalle unghie;
- non indossare orologi, bracciali, orecchini.

In caso di **SEDAZIONE** non è consentito lasciare da soli la struttura, è vietata la guida di autoveicoli e/o attività che richiedano attenzione e vigilanza per 12 ore successive alla procedura, pertanto è richiesta la presenza di un accompagnatore che guidi la macchina per il ritorno a casa dopo l'esame.

**CONSEGNA DEL REFERTO:** il referto dell'esame sarà consegnato al paziente al termine dell'esame stesso. Qualora sia eseguita biopsia o polipectomia il **referto dell'esame istologico** sarà disponibile dopo 20 giorni lavorativi e potrà essere ritirato dal paziente o da un delegato (con fotocopia del documento del paziente e delega firmata) presso la segreteria della Casa di Cure dalle 10.00 alle 12.00 dal lunedì al venerdì. L'esame istologico viene visionato prima della consegna dal medico endoscopista. Non sarà possibile al medico endoscopista rimanere a disposizione durante le ore di endoscopia per dare spiegazioni ai pazienti. Si raccomanda di rivolgersi al proprio medico Curante per ulteriori spiegazioni oppure di prenotare una visita gastroenterologica.

**PAGAMENTO:** il pagamento dell'esame va effettuato prima dell'esame. Il pagamento dell'eventuale polipectomia/esame istologico va effettuato al termine dell'esame presso amministrazione della Casa di Cure.